

# CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE ET DE REMISE DE FIEF



Décerné à :



Seigneurie de : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



Mission accomplie en : \_\_\_\_\_

Otton te remercie et  
te remet un fief en échange de ton aide .





## CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE ET REMÈDE

Pour guérir le chevalier  
Otton, la grande  
abbesse Hildegarde de  
Bingen, qui a vécu au  
XIIe siècle, va t'aider.

Pour cela, voilà ce  
qu'elle indique dans  
son ouvrage *Liber  
divinarum operum*  
(Livre des œuvres  
divines)

« Les êtres vivants, les animaux, les oiseaux, les plantes et les arbres fruitiers, recèlent d'extraordinaires ressources dont aucun homme n'a idée si elles ne lui ont pas été révélées par Dieu ».

Voilà la recette que tu cherches : « **celui qui souffre de rhumatismes ou est un peu paralysé, qu'il fasse cuire la sauge dans de l'eau et les humeurs et le flegme diminueront en lui !** », "Causae et Curae", *Liber divinarum operum* (Livre des œuvres divines).

---

### Recette des « biscuits de la joie », pour compléter le remède

Mélanger 100 grammes d'un corps gras (beurre par exemple) avec 100 grammes de sucre et deux jaunes d'œuf.  
Ajouter 6 grammes de cannelle, 6 grammes de muscade et 15 clous de girofle moulus. Etalez la pâte et découpez-la.  
Déposez les biscuits sur une plaque. Cuire 20 minutes à 180°C.